

# 婚姻是一輩子的成長

## 第十封

親愛的賢伉儷：你倆好！

每一對夫妻在持家、養育子女的過程中，都可能經驗到揮汗操勞、憂心時刻和徹夜難眠的困擾。而這些都是辛苦、負擔和壓力嗎？有時候這確實難免會有這種感覺，然而只要夫妻願意去愛、去付出、彼此擔待、共同體會生活的甘苦，兩人身、心、靈相屬的愛情反而會與日俱增，而成爲夫妻起步、成長的力量。



的確，家中的任何一件小事，都能促進夫妻身、心、靈一起成長。諸如家務事的分擔，共同興趣的培養，個人喜好的自由發展，雙方家人之間的關切互動，信仰生活的分享……，樣樣都能培養夫妻生命滋長，與促進彼此更深入認識的機會。所以，有必要把握、珍惜、創造生活中的點點滴滴，這是夫妻的共同責任。

若是你倆希望獲得更多的成長，凡事就必須建立在傾聽、溝通和分享的基礎上。遇到僵局時，至少一方需要運用智慧，先行主動調整和改變，這樣才有重新適應的契機。

就從「分擔家務事」說起吧。現代夫妻多數是雙薪家庭，白天上班各忙各的，下班後，同樣也都帶著疲憊的身軀回到家裏，那麼，誰該來承擔各樣的家事呢？買菜、做飯、洗碗、掃地、拖地、洗衣、照顧小孩、指導孩子家庭作業……等等，一定是要兩人共同分擔，才能順利完成的，不是嗎？

至於「共同興趣的培養」和「個人喜好的自由」，事實上這兩者可以是息息相關的。例如：一方喜歡種花，另一方喜歡賞花就很好了，而不一定得要共同種花；或是一個喜歡閱讀，另一個不一定也要喜歡同類的書籍，但是若能分享彼此的心得、聆聽重點，這就是創造雙贏的局面了；又或是一個有興趣做菜，另一個喜歡品嚐、也熱心做善後工作，真是絕配！

諸如此類，需要夫妻倆聰明地發現彼此在相同中的喜悅，或在不同中的相互尊重。事情雖然沒有改變，但是想法變得更積極了，而當想法改變，也就能改變情緒，並營造出喜樂的結果。

另外，「與雙方家人的互動」是天經地義的事，尤其對雙方父母的奉養、以略盡子女的孝道，但最好彼此協議、盡力去做、也量力而爲。例如：日常生活費用的貼補，貼補的數量都經過溝通，逢年過節聊表孝心，適時地前往探望、陪伴，好能讓長輩們感到欣慰。而對於雙方兄弟姊妹的關懷，或是與親友來往，都該是要以和爲貴。

對於有信仰的家庭，若是從「信仰生活中」獲得啓示或感動，並且夫妻又能經常娓娓道來，這是心靈深處的分享，彌足珍貴！信仰是家庭繁瑣生活的滋潤，也是為婚姻注入希望與喜樂的活泉，所以家人彼此之間若有任何期待、盼望，都可以藉由信仰的分享與深耕而獲得慰藉。當我們能在上主面前認清、承認自己的限度時，必然也能在看法和想法上愈懂得謙讓，而如此建立起的婚姻與家庭，已經獲得上主豐厚的恩賜與祝福了。

世間的變數太多，而人的願望、慾望無窮，現在你倆知道這些生活細節都是讓生命更加豐富的機會，只要坦然接受，學習從甜蜜的負擔中，不斷地成長！相信上主必會賞賜你倆洞察世事的智慧，讓你倆擁有包容、開放的心胸，讓平安、喜樂時常相隨！

謹祈

主佑平安！喜樂！

### 討論反省題目

1. 你倆共同持家、撫養孩子的日子，真的很累、很辛苦、感覺睡眠不足吧？是否設法讓對方「補眠」呢？
2. 你倆希望努力「培養共同的興趣」，還是尊重「個人喜好的自由」？
3. 「與雙方家人互動」選擇的方式，你倆是否表達自己內心深處的「好意」嗎？

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啓  
(原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供)

