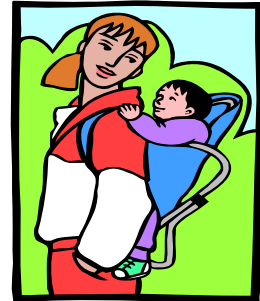


孩子豐富了我倆的人生

第十一封

親愛的賢伉儷：你倆好！

在講求生育計劃的時代，希望你倆的寶寶是在有準備的情況中來到；當然，也只有成熟的人，才能面對、並且接受來得可能「不是時候」的寶寶。但不論如何，當寶寶來到時，再沒有比照顧孩子更重要的事了。因此，尋找適當的育兒方法，瞭解幼兒教育的重要性，應該是初為人父、人母者的當務之急。即使必須一邊閱讀育嬰寶鑑，一邊學習育嬰的瑣碎事務，也當在所不辭。



現代家庭，由於多數夫妻都同時在上班，不得已必須把孩子托給長輩或比較可靠的保姆代為照顧。因此，建議你倆盡力在下班後，同心協力地照顧孩子。根據腦生理學，以及嬰兒心理學發展的研究，孩子在出生後的三年內，是智力發展的關鍵期，是腦細胞發育的階段。為此，孩子智力的發展，全看關鍵期的照顧，以及給予腦細胞的刺激而定。如果錯過了學習、吸收的旺盛期，實在是一大損失。孩子的智能發展，是父母責無旁貸的天職，希望你倆已經準備好教養孩子的決心了。

事實上，任何一件育嬰工作，都是在教育孩子；也就是說，養育和教育是分不開的。細心地餵奶，溫存地抱著寶寶，都是讓孩子獲得安全感和學習信任的開始。父母給予的溫柔、紮實「觸感」，正是寶寶日後「靈敏」表現的關鍵。

幼兒教育的目的，並非為了製造天才，而是配合適當時機，教導孩子擁有活潑的心智和穩定的性格，純粹是要激發孩子的潛能，增強孩子對自己、對周遭人、事、物的喜愛。

當然，日常生活中的瑣瑣碎碎，加上細心照顧寶寶，這真是現代家庭的一大考驗。兩人在下班後，就必須有效的分工合作。同時，從有了寶寶開始，更要從日常生活中培養時間觀念，安排生活規律，例如：一人照顧寶寶玩耍、喝奶、換尿布；另一人則要著手於準備餐食或居家清潔工作。

在有了寶寶後的生活，你倆一定忙得不可開交，但若還能維持和諧、融洽、相互體諒是非常難得的。建議播放一些輕柔的音樂，可以改變家庭氣氛，也使孩子在曼妙的音樂中成長。千萬要記得，寶寶隨時在觀察和學習，所以夫妻間彼此相愛的榜樣，就是子女學習「堅貞的愛」的基礎。

父母在伴隨寶寶的成長中，很快的也要開始學習調製副食品，以及訓練寶寶適應一日三餐、用點心的時間，使養成良好的飲食衛生習慣。當寶寶從爬行、使用學步車，到學習走路，也是培養孩子獨立自主的過程。接著，還要讓寶寶學習自己收拾玩具，組合玩具，觀賞電視卡通節目……，或自己吃飯，表達自己小小的需求，例如要吃什麼、要玩什麼玩具、要尿尿或便便，這時父母就有機會放手，讓孩子自己慢慢來完成。

總之，寶寶的每個成長階段，都必須父母從旁引導，慢慢啟發孩子的自覺性和自動自發的精神，使孩子在規律、時間等方面建立穩固的基礎。而事實上，在對孩子無微不至培育的同時，父母也必須學習在適當的時候「放」手；當父母能放開孩子一寸，孩子的獨立自主性也就成長一寸，並且其他各種發展的可能性也將擴大一寸。

除了為孩子的平安成長而辛勞奔波外，對於父母的權威，你倆有何看法？是恩威並濟？還是諄諄善誘？其實，父母有必要理解孩子是有待成長的主體、個體，有自己的獨特性格，讓孩子從錯誤中，有學習的能力與機會。雖然天下父母都期望孩子將來比自己強，但是尊重孩子，從旁輔導，是為人父母艱鉅的責任。深盼你倆有最美好的起步！

謹祝闔家平安、喜樂！

反省討論重點

1. 彼此分享一下，育兒經驗中，有什麼喜樂的事情嗎？
2. 我們倆都很辛苦，彼此慰問一下吧！
3. 我們的分工，還需要調整嗎？

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啟
(原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供)

