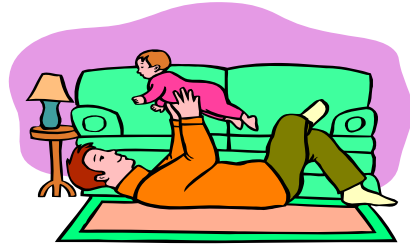


讓孩子在平安喜樂中成長

第十二封

親愛的賢伉儷：你倆好！

能夠看著稚嫩的孩子日漸長大，這是父母極大的欣慰。不知你倆是否也有這樣深刻的感受呢？在扶持孩子成長的過程中，相信你倆也像千千萬萬的父母親一樣，忍不住懷著望子成龍、望女成鳳的心情，竭盡所能的提供孩子不同的學習機會，如：各種樂器、畫畫、舞蹈、外國語文、心算、跆拳道…。而除此之外，可曾想過給予孩子諸多善良特質的培育嗎？如：學習負責任、思考能力、懂得分辨與作決定、誠實、自信心、懂得關心別人、學會勇於認錯…，這些不是更為重要嗎？但是如何培養孩子，這就不得不從長計議了。



當孩子開始會使用碗、盤、湯匙自己吃飯時，通常飯屑菜渣都不免掉落在地。也許因為清理費時，有些父母就不讓孩子自己自由的吃，而持續給予餵食。這樣，孩子漸漸會有依賴、偏食或不負責的傾向；若是能讓孩子自由用餐，父母只從旁協助整理，自然能讓孩子養成一種好習慣。當然會有湯灑了、碗破了的失誤，但在錯誤中，也是孩子學習的一個機會。不能難為、責罵孩子，要再三、再四的教導孩子端碗、用湯匙、用筷子的能力。

又如孩子進了幼稚園之後，可以教導自己選擇穿什麼衣服、鞋襪等。這時，孩子可以學習顏色的搭配、式樣的挑選。類似這些小小的自由，如果盡量放手讓孩子自己來做，等於是學習自己作決定和負責任的機會教育。

教育孩子的方式，有些父母是嚴加管教，說一不二，總是要孩子言聽計從，以為一切都很有規矩，一切都簡單明瞭，事事就如如意了。然而，父母的要求和給予，是否符合孩子的興趣或天份？各樣的才藝課程、課業補習、體能訓練……等等，是否也要關心孩子的感受？也要經常提出和孩子一起討論而有所決定？事實上，這種討論、溝通的過程，就是一種尊重、體諒與關懷的身教。

當然孩子若是反叛，只會大聲吼叫、出言不遜、態度不佳等等，則是完全於事無補的；不過，父母可以從孩子無理取鬧的狀況中予以教導，讓孩子學習表達自己的感受，練習理性溝通。而若是不叛逆、乖巧聽話的孩子，充其量只是個事事依賴的小孩，一個命令一個動作，沒有命令就沒有動作，甚至從來不敢妄動；這樣的家庭教育，往

往孩子長到十八、甚至二十歲，都沒作過一個決定呢！直到有一天，孩子非獨立不可時，根本就不知道如何思考、如何作主了，更遑論還要為自己的選擇或行為負責任。

如果父母希望孩子能適應日漸開放、愈來愈講究民主的社會，也一定要讓自己教育子女的觀念和態度，愈趨向民主和開放。而這麼說，並不是我們的家庭教育已經很成功了，其實我們也同樣都還在這個努力的過程中。至於這封信的目的，無非是藉此反省我們對子女的培育態度，並也希望激發起你倆認真來探索适合自己家庭的子女教育方式。

或許經過一番腦力激盪之後，你倆已找到教養子女的種種可能辦法了。這當然是為人父母最重要的課題，而不論你倆懷抱著怎樣的期望，請及早開始去實踐，好讓孩子在你們的陪伴中，自由自在地邁向獨特、成熟之路！

謹祝

平安！喜樂！

反省討論題目：

1. 我倆對孩子的期待為何？它如何影響我倆的教養方式？
2. 我倆與孩子溝通的狀況如何？
3. 對於孩子未來的發展，我倆有過多的干預與限制嗎？

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啟
(原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供)

