

「兩性教育」從家庭起步

第十三封

親愛的賢伉儷：你倆好！

近幾年，「兩性教育」已經是大家耳熟能詳的名詞了。是大家思想開放了？或是大家都接受了兩性是需要教育的觀念？但是，誰來教？怎麼教？教些什麼呢？



身為父母的，似乎不能等待教育部（局）、各級學校和老師們，提供適當的「兩性教育」教案來教育孩子；更不能讓孩子自己單獨摸索，尤其社會處處充斥著扭曲、變了樣的兩性觀念，以及多數人只能從報紙、雜誌、電影、電視、網路得到一些被商業包裝的模糊訊息罷了。

那麼，原本需要更多愛的滋養的幼小心靈，卻在這樣一個混沌的環境中成長，不只過早、也過量地接觸渲染了的「性」知識，耳濡目染了許多似是而非的兩性觀，如此孩子怎麼學習分辨真理？怎麼了解真正的性和愛？

「兩性教育」可以包羅萬象，應有盡有的。按專家說：兩性教育是「全人教育」，是培養男孩和女孩學習認識自己，愛惜自己，同時了解別人，尊重別人；而除了發展自己的能力外，也學習與人合作，與人建立良好、和諧的人際關係。因此，「兩性教育」不是幾次或幾節課就能瞭解的。

父母必須讓孩子在正確的關愛中長大。在孩子的成長過程中，父母以輕鬆、自然、關愛、真誠的態度，適時適地與孩子談論生理變化、心理適應、以及行為意義、做人原則等等。這是父母與子女親近的寶貴時刻，除了令旁人欣羨外，更充滿了上天的特別祝福。

無論你倆的孩子是兩歲、五歲、十歲、或十四歲，每當孩子提出任何一個問題時，**最重要就是你倆的態度**。但願你倆和孩子可以無話不談，甚至可以很坦然地告訴孩子，其實兩性之間的一些特殊異常現象，你們也不懂。通常，為了教導女兒，母親的親身經驗已經足夠了；為了教導兒子，不妨請父親多談談自己的經驗；而若是單親家庭，可以依靠品德良好的親友協助。當然夫妻之間，最親密、最隱私的問題，也絕對要恰當地保留，可以不必回答；相對地，這正是學習「尊重別人隱私」的另一個話題。

「兩性教育」是**家庭生活教育**，是一門愛的藝術和情感教育。當孩子能瞭解自己的生理變化之後，屬於常識的部分就不再是困擾了。當孩子能瞭解生育能力是上天給予的一種恩賜之後，也更能體會每一個生命的出生，早已有愛的孕育。

生活就是愛，但愛是需要學習的。愛不只是一種感受而已，愛還要在真理中，才能激發出喜樂與平安。諸如此類的箇中道理，為人父母者，都有自己活生生的經驗，

父母不妨很自然地對孩子說：「當年我是如何如何看中了你爸爸／媽媽……。」而這樣的交談，已在無形中教導孩子一些交友、戀愛、以及對婚姻的認真看待。此外，父母亦可承認，確實有些生活上的缺憾，而並不能盡隨人意的，可是婚姻的神聖性就在於此：夫妻願意同甘共苦、白頭偕老、共此一生。

若是父母能與十五、六歲的孩子談談以上的觀念或經驗，豈不是讓人欣羨的一種親子間的兩性教育課程嗎？人世間還有什麼能比這親情更珍貴的呢？

天下父母都希望孩子接受最完善的教育，而完善的教育必然包括家庭生活教育，也就是包含了兩性教育。實在，父母不需太依賴學校給予孩子所有的生活教育，因為孩子的心智、情緒，會隨著成長環境、發育狀況而改變，而父母的陪伴才是責無旁貸的，所以多騰出一些時間與孩子相處，這樣才能親自將關懷傾注在孩子身上，支持孩子身、心、靈的全人發展。我們在此衷心祝福你倆

闔家平安！喜樂！

反省、討論重點：

1. 我倆很幸運，我們的父母親、師長已經很開明了，但是否曾經給予我倆所謂的「全人教育」呢？
2. 其實社會大環境對於男歡女愛的事常只流於對外在狀況的關注，所以我倆是否認為「真愛的關係」更需要「家庭教育」的教導？
3. 我倆是否同意努力傳承夫妻的真愛、父母與子女的親情、社會人際關係的誠信……？

參考書：

父母與子女性教育（黑幼龍，光啓出版社）

性本善（成文，保祿書局）

生命與情愛的結合（晏涵文，張老師月刊社）

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啓
（原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供）

