

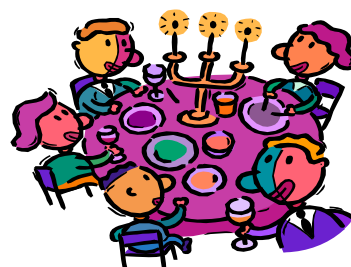
## 促進家人和睦相處

### 第十五封

親愛的賢伉儷：你倆好！

最近幾位朋友談到與長輩相處的困擾，問題大同小異，我們何妨來談談這方面的問題。

一般家庭，不免會談的就是「婆媳關係」。其實，夫妻之間，妻子可以透過丈夫來了解婆婆特有的個性、喜好……，婆媳是兩代、也是由不同家庭背景薰陶出來的女性，基本上需要試著彼此了解與尊重，這樣比較容易建立婆媳和睦相處的關係。



通常年輕人的學習機會多、彈性也大、適應能力和改變能力都比較強。所以，身為媳婦者，若是願意先主動瞭解、並尊重婆婆的種種，也會注意自己言行舉止的分寸；不但不會對婆婆期望太多，喜樂地善盡自己媳婦的角色。婆媳之間就不致於產生磨擦，更能和睦相處。

同樣的，談到女婿與岳父母的關係，何嘗不也是需要透過妻子來成全。而身為丈夫者，也要主動關心岳父母，樂意與妻子一起善盡子女奉養長輩的責任。

事實上，有些媳婦並不適應婆婆介入自己的婚姻生活。一方面是長久以來，照顧兒子就是婆婆的習慣，一時無法改變，或是婆婆缺乏安全感，害怕母子親情不再，所以總是跟隨在旁；二方面是婆婆心疼兒子媳婦，積極參與分擔家務。

若是前者，媳婦只要多盡孝心即可，這樣可以讓婆婆感覺不但沒有失去兒子，還多了一個媳婦來孝順她；若是後者，可以感激的方式提出自己的想法和做法，誠心誠意地與婆婆溝通，自然彼此開心歡喜。

當然，很重要的是，不要和婆婆爭取家務事的主權。年輕一代總有自己的看法，但是想一想：現代的婦女，比起上一代更是海闊天空，能獲得成就感的機會太多太多了，若是再和婆婆爭取「誰作主」，豈不過於小器？而婆婆持家的經驗，自有她的道理，若是無法接受婆婆的做法，仍應盡可能嘗試溝通、或是努力去適應，相信婆婆會了解你倆屈膝承歡的盛情。一旦贏得了公婆的心，夫妻在家中自由自在的空間，也會大大的增加。

在婆媳關係中，做丈夫的，凡事盡量站在促進父母與妻子互相了解的立場，既不冷落父母、也不委屈妻子，用親情與愛情來證明其中的分寸。夫妻兩人既然選擇了婚姻，這門功課就值得盡力去克服。當父母與妻子各持己見時，做丈夫的不要逃避，承擔起溝通、協調的義務，讓雙方都能感受到被愛、被關心，彼此讓步也就容易多了。的確，丈夫夾在不和睦的雙方中間，一定很為難。

婆媳關係一直是許多家庭感覺棘手的問題，但不能總是要求妻子改變、容忍，畢竟妻子的優點或特質，不只是表現溫順、善解人意而已；妻子也需要有一個自由、自在、繼續成長、發展的環境與時空。

婆媳問題也是因為婚後妻子必須住進丈夫家中而導致的，但丈夫則因習慣住在自己家中，毋需生活的調適，所以更要體諒妻子的適應問題，多給予安慰與鼓勵。相信現代的長輩們也努力在學習改變，希望自己能成爲一個開明、收放自如的新時代老人！

無論是否與公婆或岳父母同住，夫妻都應該設法負起自己的責任，尤其是小倆口自己的事務。有些家庭規範或孝道也該盡力而爲，比如：在公婆或岳父母面前，避免顯得太親熱；有些重要事務也請公婆或岳父母一起參與商量；閒話家常時，重視公婆或岳父母的回應。事事能夠留心長輩們的經驗與想法，他們就不會感覺受到冷落，全家人也能和樂融融的一起生活，多好啊！

平時，夫妻兩人也要多多關心公婆、岳父母的喜好，適時表達貼心的照顧。如果夫妻有自己的住家，盡量抽空回家探望，兩人不能一同前往，一人單獨回去也無妨。或是經常電話連絡，聊聊長輩們所關心的事。這些都是十分窩心的孝道。

還記得你倆的婚禮，彼此許下的誓約嗎？「無論環境順逆、貧賤富貴、疾病健康，要終身忠實、信守不渝。」這段誓言，不只在婚禮中宣讀一遍就夠了，而是婚後在日常生活中實踐。也有諺語說：「十年修得同船渡，百年修得共枕眠。」夫妻的緣份，確實有來自上天所賜的極大恩寵，縱使生活中難免遇到困難、挑戰，但能夠共度各種難處之後，彼此都會更加成熟、成長，更加相愛、感恩。期盼你倆能夠細細去體會。祈求上天降福闔府  
平安！喜樂！

### 反省與討論的重點：

1. 你倆曾經好意的分享或努力去了解雙方父母嗎？
2. 你倆是否有接納彼此意見不盡相同的經驗？
3. 當婆媳或翁婿也有意見不同時，可否存異求同？如何才能讓全家人和睦相處呢？

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啓  
(原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供)

