

夢幻淡去，真愛成長

第二封

敬愛的賢伉儷：你倆好！

上次提到夫妻間「談心」的重要性，你倆是否已經有些體會了？或是仍處於新婚的濃情密意中？抑或是漸漸感受到兩人間的差異，而有些誤會或壓力？



如果此時有人問：「夫妻倆的生命，可能合而為一嗎？」而你倆的答案只是搖頭或苦笑，那是很自然的。以新婚夫妻的經驗來說，婚前的憧憬和期待，與婚後的瑣碎和平淡，兩相對照之下，的確令人懷疑「夫妻倆的生命是合而為一」的說法是否切合實際？

許多新嫁娘原是期待夫妻總是出雙入對、一起做每件事。然而，婚後慢慢發覺丈夫不再像婚前那樣主動和體貼，也可能很少表達情意，彷彿愈來愈顯得冷漠。對此妻子難免懷疑：為什麼男人娶得嬌妻之後，就完全投入在自己的生活和事業中？

其實丈夫對於妻子如此的反應，也常覺得滿頭霧水，甚至有滿肚子的委屈：我全心全意在事業上衝刺，不就是為了整個家嗎？為什麼妻子不再溫柔賢淑？還要我時時刻刻陪伴她？又要我負擔瑣碎的家務事？

「兩性差異」本是男女相互吸引的主因，但往往也是夫妻間角色期望失衡，以致誤解橫生的關鍵。當男女兩人從婚前的戀愛、認識，到婚後初期的甜蜜，漸漸再到可以爭吵得使一餐晚飯都難以下嚥，這之間差距之大，其實並不足為奇。

婚姻生活終究是現實、充滿不可預期的。但是透過婚姻把兩個各自帶著夢幻的男女結合在一起，是為讓彼此相互尋找、探索不同於自己的異性，並學習與真實的對方共同生活。男女兩人在婚姻生活的摸索和學習過程中，虛幻不實的梦想漸漸淡去，真切理解的真愛開始發芽、成長。夫妻間的交融，於是就愈來愈可以預期了。

世上堪稱「天造地設」的美滿姻緣，或許只在童話故事中才看得到。因為現實生活中，難得有一對夫妻能夠不必經過共同的摸索和努力，就獲得了相當的默契。夫妻彼此之間的差異，原是稀鬆平常、不足為慮；但真正令人引以為憂的，是彼此不願面對和接納真實的自己和對方，以達相互彌補、扶持。如果夫妻寧願堅持既有的幻夢、或自以為的宿命觀，而一再錯失相互瞭解、增進真愛滋長的契機，豈不可歎？

美滿成熟的婚姻，並沒有妙方或捷徑。一般婚姻生活的發展，大致可分五個階段：

「**夢幻時期**」：新婚之初，夫妻難免會錯把每一件事情都想得很美；總以為只要有愛，任何困難都不成問題。然而當夫妻仍滿懷希望時，痛苦的經驗卻已相繼發生，祇是還不肯承認事實罷了。

「幻滅時期」：當夢幻不可能成真，便累積了一些不滿和疑惑，而這些心情原是需要夫妻好好溝通的，可是由於不善或不慣於坦然交談，雖然仍深愛對方，卻把握不住對方的反應，此時對於婚姻和愛情逐漸幻滅，並產生不確定感。

「憂苦時期」：夢想幻滅之後，對婚姻也不懷希望了，彼此不願意多說一句話，不曉得該如何做才好，家中氣氛低迷，夫妻都深陷痛苦中，可說是進入婚姻的最低潮，此即是「憂苦時期」。但危機也是轉機，若夫妻倆願意認真面對問題，尋求合適的親友協助，或就教於婚姻協談的輔導員，一定可以走出「憂苦時期」。

「覺醒時期」：一對有心經營婚姻的夫妻，這時必然意識到，一切取決於自己，而重點就在於改變自己。即使，只是夫妻中的一人，表現出自我調整和改變的努力，婚姻狀況和家庭氣氛，亦將隨之而改善。尤其兩人都願意騰出一份真心，以欣賞、讚美和感謝的態度，來迎接對方的善意改變（即使只是一點點），則夫妻關係自然愈見溫馨甘甜，這就是「覺醒時期」。

「鍾愛時期」：當夫妻倆真正學會了彼此包容、體諒和接納，便是進入了「鍾愛時期」。兩人不再只一味奢求最好的，而是願意坦然接受彼此的限度，在婚姻關係中互信、互愛、互解、互諒……，凡事盡力而為，而獲享夫妻一切真實親密的交融、合而為一、兩人一體。這些種種的美妙境遇，就是婚姻中愛情的最大福份。

漫長又峰迴路轉的婚姻生活，的確不容易。但是依靠你倆彼此堅定相愛的心願，相信要邁向鍾愛一生的婚姻關係，絕非只是個夢幻而已。祝福你倆

平安！喜樂！

反省、討論題目：

- 1.結婚之初，你我的美夢是什麼？能實現多少？
- 2.為走出憂苦時期，你我能做什麼努力？
- 3.擁有覺醒的福份，我們感謝上天！更要彼此感謝！

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啟
(原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供)

