

夫妻親密關係

第七封

親愛的賢伉儷：你倆好！

結婚至今，是否兩人生活在一起的感覺越來越甜蜜、越來越和諧了呢？夫妻共處之異於一般人的，乃是因為兩人相互承諾願意「廝守終生」，以及擁有「親密的性生活」。但不知你倆對於「親密」和「性」的看法如何？



老實說，我們所能接受到的「正確的」性知識和性教育是很少、很不足的。從坊間的報章雜誌中，看得見的盡是充斥著「腎虧」、「陽萎」、「豐胸」這類濫用性知識的廣告字眼，或是「外遇」、「偷拍」、「八卦」、「緋聞」這類不倫的性關係報導；若是再進入無遠弗界的網路世界，只要滑鼠隨手一點，立即可以輕易取得豐富多元的知識，但也免不了遭受裸露男女體態的肆意侵擾。

在實際的生活中，一對相愛至深的男女，願意廝守終生，並也走進了婚姻殿堂，當然是要以「身」相許。因此，對於男女大不同的生理構造、心理反應、情感表達……，是身為配偶者必須及早「正確」來瞭解的。

多數的研究指出，男女對於「性、愛」的看法，確實存有既定的差異，但是透過婚姻生活，夫妻已經進入「親密性生活」的深度探索旅程了，因此毋須退縮、害怕或擔心，也不要躁進、衝動或魯莽，而要以相互坦誠、開放的態度，並持續以有效的溝通來了解對方、認識自己，如此久而久之，自然能營造出單單屬於你倆的親密性生活。

通常妻子需要羅曼蒂克的氣氛，以及確實有被愛、被關懷的感覺，才能漸漸接受丈夫的親近，因此丈夫需要懂得溫柔和體貼，耐著性情、多一點疼愛妻子的表達，千萬不要太性急、太自我。同樣的，妻子也要清楚坦白自己的感受，以引導並迎合丈夫的溫柔對待。

想想，若是丈夫完全在要求、強迫妻子，或者妻子也勉強丈夫，然後彼此又不經過溝通，那麼將使原本屬於增進夫妻親密關係的性行爲，卻變成是粗魯、暴力的事件，結果不僅毫無夫妻情愛可言，也傷害彼此的身心，讓彼此只停留在義務關係的履行，遠離了彼此承諾願意廝守終生的初衷。

身為丈夫者，若是瞭解自己表露情感的方式和性愛態度，一定可以站在真心疼愛

妻子的立場，運用自制力調整自己生理性的自然反應，而選擇做出最適切的回應行動；若是妻子也能體察丈夫的坦白和真情實意，必定也會投注自己最深切、最濃烈的性愛表達。如此夫妻間的親密性生活，可以是身體上的接觸交合，也可以是存在精神層面的交融活動。那麼當夫妻均能以情愛為導向，而循序漸進的把性、愛和親密生活，落實在日常瑣碎事務當中時，這就是夫妻恩愛、自然又溫存的至深境界了。

要記住，夫妻「親密的性生活」不只是身體的、生理的作為，也是一種精神、心靈的行動。因為兩性的結合，是上天奧妙的創造與恩賜，除了傳宗接代之必要，更具有加強夫妻愛情的無比潛力。我們可以試著用情感和理念來體會：性和愛是多麼美麗啊！環繞在它四周的是對於兩人的愛情與祝福。

須知夫妻倆各自的性觀念及性態度，必然影響夫妻間的婚姻生活。如果你倆的態度是開朗而成熟的，並也常常努力嘗試溝通，不僅性關係可能比較和諧，婚姻生活自然也能過得幸福和美滿。有句話說：「十年修得同船渡，百年修得共枕眠」，能成為夫妻，就是一份難得的緣份，能不好好珍惜嗎？希望你倆在每日的生活中，能用心地去體會。謹祝

平安！喜樂！

反省討論的重點：

1. 正確的夫妻親密性關係，是否幫助我倆在心理與情感上，更加成長與喜樂？
2. 對於我倆的親密性生活，能夠互相坦誠表達自己的感受嗎？

台北總教區牧靈福傳處家庭組 敬啟
(原稿：由天主教會主教團家庭組志工團隊 提供)

